

季刊



ロータリーは機会の扉を開く

RI会長 ホルガー・クナーク



事務所 飯田市鈴加町2-21 齊藤ビル2F

TEL 52-5757 FAX 49-8760

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

第二火曜日のみ 18:30~19:30

例会場 シルクホテル TEL 23-8383

会長 水野 隆志

幹事 小林 義尚

URL <http://www.iidaeast-rc.com/>

<https://www.facebook.com/iidaeast.rc/>

令和3年5月発行

飯田東ロータリークラブ会報

35期-3季 No.131

「木のおもちゃ贈呈式」(2月16日かざこしの森公園)



2月16日かざこし子どもの森公園にて、間伐材を利用した「木のおもちゃ」の贈呈式が開催されました。

来賓に飯田市長 佐藤健様、飯田市建設部長 北沢武人様 阿智村「工房菜や」水野雅彦様、一般社団法人「子どもの森ネットワーク」代表理事 多田玲奈様をお迎えして、和やかな雰囲気の中行われました。おもちゃの製作者である水野様のお話では、どれも自然の素材の色を活かして制作されているそうで、自然な風合いで、手触りも優しく、温かみのあるものばかりでした。

正面のレンジは手動で回るようになっており、更にグリルにはちゃんとお魚も入っていて、子どもたちが回したり、開いたり動かしながら喜ぶ顔が想像できるそんなおもちゃでした。

佐藤市長からは、飯田市では、離乳食を始める頃から使っていただく木のスプーンをプレゼントをしているという木育の取り組みに関するお話があり、今回の寄贈は木育の一環としても素晴らしい品であるというお言葉をいただきました。こどもたちが木に親しむ一助となり、たくさんの笑顔につながるとうれしいと感じました。

(2)

社団法人「子どもの森ネットワーク」代表理事 多田玲奈様からは、「木のおもちゃは五感を刺激する大変よいもの。小さい子頃から木を身近に使うことで、木や森を感じられることも良い木育につながっている」という言葉をいただきました。



社団法人「子どもの森ネットワーク」
代表理事 多田玲奈様

製作者である 阿智村「工房菜や」水野雅彦様からは、「間伐材は扱いづらいところもありが、森林を大切にする、保全するという意味でロータリーの活動に共感できる」といううれしいコメントを頂きました。

手にもっていらっしゃる机とセットになっている椅子は、高さをかえる工夫もされており、使い手にとってうれしい作品だと改めて思いました。
(クラブ広報委員会 中澤みどり)

右恥のと取っ手はこの写真の他の色のものもあり、自然の色を活かしているそうです↓



グリルの中



阿智村「工房菜や」水野雅彦様

インターアクトクラブ リーダ研修会(3月13日下伊那農業高校)

去る3月13日(土)、コロナ禍で右往左往した今年度の「独自研修」が下伊那農業高等学校で行われました。卒業式も終了し、出席できる生徒のみの参加となりました。学校関係者20名、ロータリー関係者10名の参加で今年度中止となった地区大会のテーマ「SDGs」の研修セミナーとなりました。講師は伊那市在住のSDGsファシリテーター澤西光子氏。



学習内容としてはSDGsの概要からパーム油の話を、交えて自分達もそれぞれが起点となって繋がっている世界であると感じたうえで、最近日本でも身近に考えられつつあるジェンダーについてのワークショップが行われ、それぞれがとても分かりやすく良い研修であったと思います。

(青少年奉仕委員長 片桐信親)

みんなの卓話（12/22 1/12 2/2 3/23 シルクホテル）

漢方薬への興味から創業へ



佐々木会員は、飯田下伊那郡内に4店舗の調剤薬局を展開されています。家業を継がれたということではなく、ご自身の漢方薬への興味から、学生時代にクラブ活動で漢方の基礎を学ばれ、(株)ツムラでのご勤務の後、平成9年よりささき薬局様を立ちあげられたそうです。漢方相談が得意の分野。昔からのイメージの煎じ薬のようなものですと手間がかかるため、エキス剤の提供をはじめにされるそうです。その後の調子により、かかりつけDr.に処方名を紹介し、保険が効く形で処方箋を出していただけよう、Drと連携されているとのこと。健康は人生を楽しむための何より大事なテーマかと思えます。佐々木会員が同じクラブにいてくださると心強いですね。

←佐々木哲志会員

りんごとシードル

後藤会員は、「りんごとシードル」というテーマで卓話いただきました。シードルの成り立ち、長野県のシードルの特徴などを教えて頂きました。日本初のシードルは、青森県吉井酒造様の「朝日シードル」（昭和29年）。シードルは、りんごの果汁を絞り発酵の過程で甘口にも辛口にもすることができるため、その日の気分だったり、食事との組み合わせから甘口～レギュラー～辛口と種類を選んで楽しむことができるお酒だそうです。南信州のりんごの特徴としては、夜間の気温が低いことで養分の消耗が少なく昼間の光合成によって蓄えられた養分が果実に十分に蓄積されることで甘み、酸味などの味の濃いりんごが育つそうです。味の濃いりんごで作られた美味しいシードルを多くの皆さんに楽しんでいただきたいと思いますね。

後藤高一会員→



卓話の始まり そして 同好会活動



卓話は当クラブに所属されていた丸山一郎さんという方が、JC在籍中に3分間スピーチを提案したのが、始まりだそうです。今はすっかり「卓話」として定着していますね。クラブ計画書の予算書に「同好会」という欄があります。写真撮影を目的とした日帰り旅行なども実施するカメラ同好会。毎月美味しいものを食べようというグーストの会というグルメ同好会など、クラブ発足当初は活発に活動していたそうです。飯田東ロータリークラブの親しみやすさはその頃からのつながりの強さがベースになっているのかもしれないですね。

←中田忠夫会員

インターアクト活動報告

今年度はインターアクト地区大会の登板校でしたが新型コロナウイルスの感染拡大防止のために中止。地区大会報告書を作成が中止になりましたが、各校のインターアクト活動報告書を発刊することになったそうです。配布された報告書の裏表イラストは3年生の作品だそうです。見事なイラストですね。



今年度下農IAC主な活動
6月 コカリナ贈呈式
8～9月 災害食実習
10月 赤い羽根共同募金該当ボランティア
12月 かざこし子どもの森公園クリスマスイベントスタッフ
※詳しくは活動報告書を参照ください。

←片桐信親会員

飯田東RC海外支援奉仕活動

当クラブの海外支援奉仕活動は、カンボジア支援、カンボジア飯田学校支援、内モンゴル植林活動、イラク支援、フィリピンレガスピ市水道掘削支援活動とあるとのこと。カンボジア支援では、孤児院や、女性の自立を支援する縫製の職業訓練所などがあるそうです。孤児院へは世界各地からの援助の手が差



し述べられるので、「援助慣れ」による自立の妨げを防ぐやめに、農作業による自立を考え「農地の提供」という形で援助をしたそうです。クラブからのカンボジア支援費用は1925千円になるそうです。

←宮嶋逸雄会員



先天性心疾患とは

生まれつき見られる心臓の疾患を総称して、先天性心疾患と呼び、心臓の中隔に穴が開いていたり、弁の働きが悪かったり、4つの心臓の部屋が少なかったりなど様々な種類があるそうです。菜花会員はご自身の疾患の発見、体験に基づき感じたことを伝えていただきました。

1. 基本的な身体の仕組みを勉強しておくこと
 2. 自分の体の異常を素早く察知すること
 3. 平常時と何が異常と感じたのかを明確に伝えること
 4. できる限り、体温、血圧、血液中の酸素量を知ること
- 100歳健康寿命に向けて健康に気を付けていきたいですね。
←菜花義一会員

飯田自治活動について

小林幹事はここ2年間自治会活動に参加され、疑問に思ったことが多く、色々な方に伺い調べられたことを伝えていただきました。自治組織、公民館活動は、行政コストの削減とより住民目線での地域開発が目的のようであり、静岡県で先進的な取り組みがあり、視察し飯田市でも同じ組織活動を取り入れようとなったようだという事です。

お住まいの地区の事業計画は自主防災活動の充実、広報の充実、公園の美化など安全で住みよい地区を維持していくこと。人口減少、活力の低下時代、本当に必要な自治活動が何かということに注目して、今後2年間を活動していかれるそうです。
小林義尚幹事→



消費税総額表示

消費経済ジャーナリスト 松崎のり子さんのコラムを基に「消費税総額表示について」どう変わるのかを教えてくださいました。

2021年4月1日から消費税総額表示がスタートすることは急に決まったことではなく、2004年より税込価格での表示が義務付けられていたが、値札張替事務負担への配慮などから2021.3.31までが特例措置期間。総額表示になるといくら払うのかわかりやすい反面、2つで500円といったまとめて割引されるような表示が難しくコロナ禍で消費意欲が上がらない今、どんな影響がでるのでしょうか。

←田中淳会員

ハッピーエンドで終わらない悲惨な原話のある童話

グリム童話は幼児向けの絵本として多数出版されていますが、初版は残酷な内容の描写が多いものだったそうです。

原作者はグリム兄弟。言語学・民俗学の学者で、伝統的な民話の保存を目的に昔話の聞き取りをし、「ゲルマン民族古来の習俗を残す非常に生々しい民話」を集めることに成功したそうです。この民話集が、序文に「一部ショッキングな描写もあるので、親御さんが気を付けて読み聞かせてください」と書いて「子供と家庭のための童話集」という題で出版してしまったそうです。下田会員からは、一例としてシンデレラのお話がありました、「悪いことをすればバチがあたるという教訓でしょうか？」という投げかけがありました。
下田一則会員→



本誌に掲載の活動は、各文面に記載のWeeklyの他、当クラブホームページ、Facebookでもご覧いただけます。

飯田東ロータリークラブ

検索

➤ ホームページ



<http://www.iidaeast-rc.com/>

「今までの活動記録」

➤ Facebook



<https://www.facebook.com/iidaeast.rc/>