

ロータリー財団月間・世界IA週間

2022



11月5日～6日(第1土日) No.1624 例会

ホスト=更埴ロータリークラブ

本日の行事

《地区大会》 5日出席

10月ロータリーレート1ドル=145円

11月ロータリーレート1ドル=円

久保田和彦、小林義尚、木下裕亮

11/5(土) 14:00～登録受付(会長・幹事)

14:00～16:00 友愛の広場ピナー

15:00～16:00 会長幹事会

16:00～17:00 本会議

17:30～懇親会入場開始

18:00～20:30 懇親会

20:30 宿泊先へ移動

担当=会長・幹事

場所=ホテル圓山荘・あんずホール

点鐘=

“一護一縁～あなたに
会えてよかった～”

11/6(日) 6日出席 宮嶋逸雄、近藤克彦、下田一則

久保田和彦、小林義尚、木下裕亮

8:40～登録受付

9:00～16:00 友愛の広場(あんずホール)

9:30～11:40 本会議

11:40～12:50 昼食(二交代制)

12:50～14:30 青少年アワー・米山ホームカミング

14:30～15:50 記念講演…辛坊治郎氏

“荒波を乗り越えて明日を掴む!”

～ 冒険・夢・その先へ～

15:55～16:10 世界ポリオ根絶推進活動について

16:10～講評

次期ホストクラブ紹介・挨拶

大会旗引継

16:30 閉会 点鐘

お知らせ

- ① [国際ロータリー日本事務局経理室] ……11月のロータリーレート1ドル=148円
- ② [ロータリーの友事務所] ……機関雑誌「ロータリーの友」購読申込みについてのご案内
- ③ [国際ロータリー日本事務局業務推進・IT室] ……2022年手続き要覧掲載予定時期のご案内
- ④ [ガバナーエレクト折井正明・次期地区幹事] ……次年度地区委員についてお願い
- ⑤ [ガバナー上沢広光・地区職業奉仕委員長品田] ……地区職業奉仕セミナー開催のご案内 11/27(日) ハイブリッド
- ⑥ [地区IA委員長飯沼新吾] ……第2回IA委員会・顧問教師連絡協議会開催 11/26(土) ZOOM13:30～

◇例会変更・特別休会は後ページ

◇令和4年(2022)11月・12月例会

1. 11/8 例会変更(地区大会)

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 2. 11/15 休会 | |
| 3. 11/20~21 1625 (日・月) 親睦旅行 | 担当=親睦活動委員会 |
| 4. 11/22 例会変更 (親睦旅行) | |
| 5. 11/29 1626 みんなの卓話 [完全オンライン例会] | 担当=プログラム委員会 |
| 6. 12/ 6 1627 年次総会…次年度理事役員発表 | 担当=会長・幹事 |
| 7. 12/13 1628 夜間 年末家族会 | 担当=親睦活動委員会 |

— Menu —
地区大会にて

前例会記録 №1623 2022年10月25日 (第4火)

◇会長挨拶

本日は初めての完全オンラインで会となります。デジタル化推進委員の中澤さんには色々ご苦勞願ひまして本日の運びとなりました。良いところ悪いところを想像し準備を進めてきましたが実際始めてみると思うように行くかどうかよく解りません。本日ここには宮嶋逸雄 SAA・片桐プログラム委員長・中澤さんが集まり、できる準備をして始めております。始めてみたら、至らない所もあるかと思いますが、兎に角やってみると言う気持ちで本日を迎えております

また卓話をお願いした皆様には慣れない環境でのお話となりますがよろしくお願ひいたします。オンライン例会については、あちこちのロータリークラブのお話を聞いておりますが、はじめての頃は試行錯誤をされてるようですが、慣れてくるとあまり意識せずに活用していると言うように聞いております。当クラブにおいては初めてですので、先程お話した様にあまり難しく考えないで、やってみたいと思います。本日ニコボックスはありません。出来ましたら全員参加と言うことで、後ほど一言ずつ近況をお話いただけると助かります。またビデオ画面は出来るだけ映して頂き例会を行いたいと思います。参加の環境により仕事に呼ばれたり電話掛かってきたり等あるかと思いますが、ご自身の都合で臨機応変にさせていただきたいと思ひます。また後ほど例会終了時には、感想やご意見などお聞かせ願ひできれば良いかと思ひます。本日はどうぞよろしくお願ひいたします。

◇幹事報告

- 11月の例会開催についてお知らせ致します。シルクホテルでの例会はございませんのでお間違ひのないようお願ひ致します。
 - ・11/1……祝日週休会
 - ・11/8……地区大会 (11/5~6) 参加の為例会変更
 - ・11/15…休会
 - ・11/22…20 (日曜日) ~21 (月曜日) 親睦旅行のため例会変更
 - ・11/29…完全オンラインで「みんなの卓話」開催

*11月の会員慶祝は12月と一緒にを行います。ご了承下さい。
*理事会は検討中です。
*11月のロータリーの友、月信等は郵送か、お届けとなります。
- 親睦委員長がお休みなので皆様にお願ひ致します。来月の親睦旅行で視察予定の「米山梅吉記念館」への出欠につきまして、事前に人数をお知らせしなくてはなりません。出欠のまだの方は至急事務局までお知らせ下さい。

▲出席報告▲

本日の例会 (2022.10.25) みんなの卓話 (片桐、木下、後藤) 完全オンライン								前々例会 (2022.10.4) 会員増強検討会			
会員 総数	免除外 欠席者	免除 欠席者	欠席者 合計	総数- 欠席者	出席 計算数	全会員数- 欠席免除者数	出席率	計算 数	員正 欠会	数 クメ 後	率 出訂 席正
15	5	1	6	9	14	14	64.29	15	4	11	73.33

[欠席者] (5/12名) 今井卓郎君、菜花義一君、津野和広君、宮嶋徹君、水野隆志君
 [出欠欠席者] (1/3名) 久保田和彦君

ニコニコBOX合計 0円 累計 187,000円 (目標額 580,000円)

ポリー財団BOX合計 0円 累計 32,000円 (目標額 273,000円)

◆ポリオ、恒久基金ポリー平和センターにつきましては次年度分を募集中です。

米山記念奨学会BOX合計 7,000円 累計 50,000円 (目標額 280,000円)

ポリオ合計 0円。累計 0円 (目標額 58,500円…一人 30ドル)

ポリー平和センター合計 0円。累計 500円 (目標額 7,500円…一人 500円)

▲例会変更と休会の案内▲

RC	日にち	曜日	理由	マーク
飯田南RC	11/25	金	祝日週による休会	—

*飯田南RC⇒2022年7月より例会場が「シルクホテル」に変更

*天竜川RC⇒2022年7月より例会曜日が変更「現在月曜日→木曜日に変更」

【野生型ポリオウイルスによる症例数 (財団室 NEWS11月号より)】 (常在国)

	2022年 1/1~10/25	2021	2020	2019
パキスタン (常在国)	3→10→12→20	1	84	147
アフガニスタン (常在国)	1→2	4	56	29
マラウイ (非常在国)	0	1	0	0
モザンビーク (非常在国)	1→7	0	0	0
世界合計	12→29	6	140	176

◇本日の行事《みんなの卓話》片桐信親君、木下裕亮君、後藤高一君

片桐信親君 “実は私…”

1…「人が知らない自分だけの秘密…楽しみ」

実は小型船舶免許証を持っています！昔、船乗りになりたかったのです。

- ・海技士免許取得。総トン数 20 t 以上の船。船舶職員 (千兆、航海士、機関長、機関士等)
- ・小型船舶免許証。総トン数 20 t 未満の船。

*自分自身の再発見に繋がるのでは…。

【好きとはどういう事か】

◎日本の故事「好きこそものの上手なれ」

歌舞伎の名作と言われる『菅原伝授手習鑑』のなかに有る「上根と稽古と好きと3つの内好きこそ物の上手とは芸能修業の教えの金言」とある。つまり優れた素質があること、稽古をすること、好きである事のうち、やはり好きである事が上達のもっとも近道であると言う意味だと思ふ。好きな事は誰から言われなくても熱心に稽古するし、苦しい修行にも耐えて努力するから、やがて名人、上手とか言われるようになるんだと思ふ。

◎日本の諺

- ・「下手の横好き」

「下手の横好き」と言う人も世の中には多い。ゴルフ、マージャン、将棋等。いくらやっても上達しないくせに、三度の飯よりも好きと言う人もいる。「下手の横好き」とは興味

があり、やる気は十分なんだが、そのことに向いていないのか、さっぱり上手くならない人と言った意味だと思う。が、だけど下手だ、下手だと周囲から思われていた人が興味を持ち続け根気よく取り組んでいくと才能が開花する事もある。

2…「好きになるとはどういう事か」

ある出来事や人物に出会い、好奇心を覚えるとその対象の全てを知りたくなるのが人間ではないか。そして、詳しく知ってくると好きか嫌いかを決定しないではいられなくなるのではないだろうか。何かの対象に興味（好奇心）をひかれるのは自分の心の中にある潜在的欲求不満を満足させようとする思いがあるのではなかろうか。

・街を歩いている素敵な女性とすれ違う

◇ガールフレンドが欲しいと考えている男ならオッ！と思い振り返るだろう。

◇ガールフレンドが欲しいと言う欲求を満たす為に素敵な女性に心を惹かれ興味を覚えたのだ。

◇勇気をもって心惹かれる女性に話しかけ、友達になってもらえたら、ガールフレンドが欲しいと言う欲求が満たされて情緒的に「快」となる。もし、拒絶にあい欲求が満たされないと「不快」な感情が起ってくる。情緒的な「快」が好きであり、「不快」が嫌いなのだと思う。

「興味」は人間に行動を起こさせる推進力となり、情緒を様々に変化させる。だから、誰かの人格を判断理解するのに興味をもつことは重要なポイントを握っていると思う。自分自身を理解するにはまず、自分は何が好きかを考えると自分の人間的人格の輪郭が分かってくるのではないか。

3…興味と似たようなもので「好奇心」もあります。

興味よりも好奇心はもっと積極的で、本能的な一面を持っているのではないか。そのため、興味よりもっと行動に結びつきやすく大きな感情の変化も伴うのではと思う。

自分自身のことは、なかなか分かりにくいことではあるが、興味も本当の興味でない場合がしばしばあると云われている。何故自分が本当に興味をもっていないものを興味があると勘違いをして、信じ込んでしまうのだろうか？アメリカの心理学者ビリングガムはその原因を3つ上げている。

(1) 知識・情報不足

実際にやってみなければ分からないのに、青少年のロマンチックな傾向から誤った興味が生まれる

(2) 特殊な経験を一般化する

TVなどのタレントや歌手の服、言動をみてタレント皆が好きになる

(3) 自分を偽る

本当は好きなんだが、自分の好きな人、あこがれている人が周囲の人は「好きではない」と言う事で、影響されてしまう例もあるらしい。

自己分析してみて、現在の自分の持っている興味は本物か否か判断してみてはどうか。私は、小学生の頃はレーサーになりたかった…！（今でも十分レーサーだと思いますが！）。中学、高校の時は船乗りになりたかった…！（なので船舶免許を取ったんですね。クルーザーはどこに停泊していますか？）

卓球で将来食って行こうかと思った時期もありました。今は歯医者をしています！

本当に興味をもっている人でなければ得られないような知識、能力、反応傾向があれば本物ではないだろうか。改めて「好き」と言う事を考えて自己分析の参考として下さい。

木下裕亮君 “有機農業（オーガニック）について”

昨年弊社では九州地域の有機で農産物を栽培している団体や農家と連携して、パッケージに有機JASマークの入った有機加工食品の製造をはじめました。

食の安全や健康への関心が増える中で、有機（オーガニック）って何だかよく解らないけど、なんとなく体に良さそうとのイメージを持たれている方が大半だと思います。

そこで今日は、有機農業とは何か？有機栽培に取り組んでる農家さんの思いをご説明します。有機栽培とは、農薬や化学肥料に頼ることなく自然な土づくりを行った上で農産物を作る農業形態



のことをいいます。詳しくは

- ・化学的に合成された肥料や農薬を使用しない
- ・遺伝子組み換え技術を利用しない
- ・農業生産に由来する環境への負荷をできるだけ低減している

以上の項目で農林水産省が定めた基準をクリアしたものに有機JASの認証が受けられます。

一般的な慣行栽培で使われる農薬や化学肥料は土壌の有機質を減らし、性質を変えてしまうことがあります。結果として土に生息する虫や、その虫を食べる動物などに影響を与えて、周辺の生態を壊してしまう可能性があります。

そのため、化学肥料や禁止農薬の使用をしないことで環境への配慮ができるということが、有機農業の大きなメリットであり、生産農家さんは意識されています。

また化学肥料などの効果で人工的に成長を早められた農産物は、味や風味が薄くなってしまいます。生産コストはかかるものの、本来の成長スピードでじっくり育てられた有機の農産物は味が濃く、旨味がしっかりと蓄えられていると言われています。

本来土壌の中にある有機物の力で成長することも、農産物がおいしく育つポイントです。

また、よく間違われる栽培方法で無農薬栽培がありますが、農産物を生産している期間中に農薬を一切使わないという栽培方法です。対して、有機農業は農薬を一切使わないという栽培方法ではなく、有機と認められた農薬の使用は許可されています。有機農業（オーガニック）＝無農薬ということではありません。

このため、有機農業よりも無農薬栽培の方が安全なのでは？と感じる人もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、有機農業は農林水産省の認定機関により認められていなければ、有機農業と掲げることができないのに対して、無農薬栽培は第三者機関による認定はありません。

そのため、実は土壌に農薬が残ってしまっていたり、近くの農園から農薬が飛散してきたり、ということも起こり得ます。第三者機関が評価、認定していないため、実際は農薬を使用している可能性があるのです。

現在は「無農薬」や「無化学肥料」等の表示は優良誤認を招くことから、それらの表示をすることは禁止事項とされています。

以上のことから、地球にもやさしく、安全でおいしい有機農産物、食品を皆様におすすめしたいです。

後藤高一君 “お燗酒のススメ”

私のお薦めは、日本酒の燗酒です。仕事に関係する内容で、少々恐縮ではありますが、皆さんも日頃飲まれている方も多く、私も飲んでいきますので、秘密の楽しみではなく、公然とした楽しみの一つですが、改めて「燗酒」についてお話したいと思います。

【日本酒の起源】古く古代から飲まれていたと言う説もある。清酒が広まった江戸時代初期から燗酒は盛んに飲まれる様になった。

【燗酒の効能】やはり身体を芯から温める。健康にも良い。江戸時代の貝原益軒は、アルコールの「養生訓」で温かい飲み物は体に良いと書いています。加えて、温める事でアルコールの体内吸収が早いため、酔いが早く飲みすぎの防止に。また、豊富なアミノ酸による美肌効果や善玉コレステロールの増加効果による動脈硬化の予防なども言われている。一方で、日本酒は糖分があるので、糖尿病などの糖質やカロリー制限が必要な方には良くないと言われています。確かに、焼酎やウイスキーなどの蒸留酒は糖質ゼロです。ただ、ビールやワインなど醸造酒で比べると、日本酒が突出して糖分が多いわけではありません。飲む量を考慮すると、ビール中ビン1本に含まれる糖分量は、日本酒1合の約2.5倍になります。

【燗酒に向く酒】俗に、燗上がりする酒。燗をする事で味わいや香りが増す。より旨味を感じる。具体的にどんな酒が向くのか？向くタイプは、熱燗向けとぬる燗向けに分かれる。

熱燗（おおよそ 50 度以上）向き…高温になっても、酒のバランスが崩れず、味わいが豊かになる。本醸造タイプか普通酒の比較的辛口タイプがお薦め。または、生酏作りなど酸度も高くボディがしっかりしたタイプも良い。デリケートタイプの酒は熱燗には向かない。ぬる燗（45 度以下）純米酒、吟醸タイプ。よく精米されていて、丁寧な造りのタイプ。個人的には、香りや酸度があまり高くないタイプ。何でも熱燗が良い訳ではない。

【美味しいお燗のつけ方】一番は湯せん。鍋に湯をはり、沸騰したら火を止めて、徳利を肩口くらいまで入れて、2～3分。お好みの温度になる時間を覚えておくと良い。温度計を使えば尚良い。また、最近はお燗を冷まさない道具、例えばステンレスの真空二重構造の徳利（30分以上冷め手元における保温機能付きの酒燗機などがある。



◎これから寒くなります。暖かい部屋で、美味しい料理と共に、燗酒を楽しんで頂き、健康にお過ごし下さい。…くれぐれも飲みすぎには注意下さい。

◆11月の例会のご案内

	例会	プログラム	担当委員会
1	—	祝日週休会	—
5・6	1624	地区大会（戸倉上山田）	会長・幹事
8	—	例会変更（地区大会）	—
15	—	休会	—
20・21	1625	日曜・月曜 親睦旅行	親睦委員会
22	—	例会変更（親睦旅行）	—
29	1626	みんなの卓話 [完全オンライン]	プログラム

* 11月は対面での例会はございません。お間違いのないようお願い致します。

〔地区関係〕

- ・ 7月10日（日）「第1回地区チーム会議」14:00～16:00 ガバナー補佐久保田和彦出席
- ・ R L I 出向者…津野和広会員、宮嶋徹会員
 - Part I 2022年（令和4年）9/4（日）決定
 - Part II 2022年（令和4年）11/13（日）決定
 - Part II 2023年（令和5年）1/29（日）予定
 - 卒業コース 2023年（令和5年）3/26（日）予定
- ・ 7月24日（日）地区補助金説明会 久保田和彦ガバナー補佐出席（済）
- ・ 8月27日（土）ロータリー財団セミナー 9:30～10:45 オンライン 締切 8/19（金）
 - 後藤会員・小林会長出席
 - 〃 米山地区セミナー 11:00～12:00 オンライン 〃 後藤会員出席
 - 〃 …ガバナー補佐あて
- ・ 地区青少年育成基金プロジェクト助成金のご案内 締切 9月末 助成金交付 11月までに。
- ・ 10月2日（日）第1回会長エレクト・次期幹事研修 13:00～16:50 ZOOM によるオンライン研修締切 9/22
 - ☆近藤克彦会長エレクト出席、次期幹事出席
- ・ 11/5～11/6 地区大会 開催場所 戸倉上山田（全員登録 8,000 円）締切 9/20（火）
 - ☆5日出席…久保田和彦ガバナー補佐、小林義尚会長、木下裕亮幹事

☆6日出席…上記3名、近藤克彦、下田一則、宮嶋逸雄（6名）

★登録料（全員登録）15名×@8000=120,000+（5日懇親会）3名×@15,000=165,000（送金済9/21）

*地区大会における2021-22年度ロータリー財団寄附表彰について

表彰対象=100%ロータリー財団寄附クラブ

◆地区インターアクト 8/9一日限りとなりました（済）

- ・夏合宿開催…期日8/9（火）～8/10（水）⇒7月11日地区より日帰りに短縮と案内
下農 IAC は14→11名出席（8/5報告）

場所 国営アルプス あづみの公園（堀金地区）

主管 南安曇農業高校 IAC（スポーツクラブ あづみ野 RC）

時間 8/9 午前10:00 受付～8/10 午後3:30 解散

合宿テーマ “連帯 ～これからのインターアクトクラブ活動を想像する～”

地区よりバスの手配があります（3台 長野駅発、飯田駅発、松本駅発）

*ロータリアン2名出席…小林会長、片桐インターアクト担当（自車にて参加）

◇下伊那農業高等学校 IAC

独自研修 9/4（日）静岡方面へ（ウミガメの放流と防災についての研修）

◇オリエントトラベルへ依頼

参加者… IAC15名→13名、顧問2名、飯田東RC3名（片桐信親、小林義尚、宮嶋逸雄）

〔下伊那グループ〕

【2022-2023年度下伊那グループ】下伊那グループガバナー補佐久保田和彦、幹事近藤克彦

・7/5（火）地元報道機関との懇談会（懇親会）シルクホテルにて

18:00～会長・幹事会 18:30 地元報道機関との懇談会 19:00～懇親会

〔出席〕久保田和彦、近藤克彦、小林義尚、木下裕亮、事務局

・9/21 4クラブ事務局会議開催 シルクホテル “フルフル” にて

○下伊那グループ新任挨拶

7/1	（金）飯田南ロータリークラブ	12:30 点鐘	事前訪問…7月15日（金）済
7/5	（火）飯田東ロータリークラブ	12:30 点鐘	事前訪問…8月23日（火）済
7/6	（水）飯田ロータリークラブ	12:30 点鐘	事前訪問…10月19日（水）済
7/14	（木）天竜川ロータリークラブ	18:30 点鐘	事前訪問…8月18日（木）済

（7/14 納涼例会）場所／高森町「ドライブイン柳」

○下伊那グループガバナー公式訪問 第2600地区ガバナー上沢広光（須坂五岳RC）

8/5	（金）飯田南ロータリークラブ	12:30 点鐘	済
9/1	（木）天竜川ロータリークラブ	12:30 点鐘	済
9/6	（火）飯田東ロータリークラブ	12:30 点鐘	済
11/9	（水）飯田ロータリークラブ	12:30 点鐘	済

2022-2023年度くみんなの卓話日程 > 済み

10/25 オンライン	片桐信親	木下裕亮	後藤高一		
11/29	久保田和彦	田中 淳	津野和広	近藤克彦	下田一則
12/20	外部卓話 [矢高眼科 Dr 矢高真人氏]（予定）（片桐会員よりの紹介）				
3/28	中澤みどり	菜花義一	水野隆志	宮嶋逸雄	宮嶋 徹
5/30	未定				