

平和と紛争予防/紛争解決月間



2月27日(第4火)

No.1670 例会

本日の行事

理事会開催 18:00～
《雪見例会》 場所:『網元』下殿岡

1月ロータリーレイト1F_♂=141円
2月ロータリーレイト1F_♂=147円

例会

1. 点鐘
2. ロータリーソング「手に手つないで♪」
3. 会長挨拶
4. 幹事報告
5. 出席報告
6. ニコニコBOX及びロータリー財団・米山記念奨学会
7. 委員会報告
8. 点鐘
9. 本日の行事《雪見例会》

担当=プログラム委員会
場所=網元
点鐘=18:30～

お知らせ

- ① [上沢広光直前ガバナー] ……告書」データ送付について
- ② [ガバナー・ガバナーエレクト] …2024-2025年度地区委員委嘱状送付について(小林・下田会員)
- ③ [地区IA委員長飯沼] ……RYLA登録のお願い(戸倉上山田) IAC・顧問は登録料無料
- ④ [ガバナー折井正明・松本RC・松商学園] …「第31回インターアクト地区大会」開催案内6/9松本大学
- ⑤ [ガバナー折井正明・地区青少年育成基金委員会] …臨時会長会開催について3/9(土オンライン)
- ⑥ [ガバナー折井正明・ガバナーエレクト白鳥敬日瑚] …次期地区チーム研修セミナー3/2(土)佐久平交流センター
- ⑦ [次年度ガバナー補佐橋上信久] …下伊那グループ会長・幹事会開催のご案内3/14松楽18:30～
- ⑧ [下伊那グループ事務局] ……IM当日の交通について・「ゆめあるて」案内図送付について

◇例会変更・特別休会は後ページ

◇令和6年(2024)3月～4月例会

1. 3/3(日) 下伊那グループIM開催 場所:豊丘「ゆめあるて」ホストクラブ=天竜川RC 担当=会長幹事
2. 3/5 3/3IM振替休会(例会変更)
3. 3/12 1672 クラブフォーラム 次年度委員会構成発表 担当=会長エレクト
4. 3/19 祝日週休会(3/20春分の日)
5. 3/26 1673 IAC合同例会(詳細未定) 担当=社会奉仕委員会
6. 4/2 振替休会→4/7(日)地区研修・協議会開催(オンライン開催)
7. 4/9 1674 地区研修・協議会報告 オンライン 担当=会長エレクト・次期幹事
8. 4/16 1675 IAC OB懇談会(詳細未定) 担当=インターアクト委員会



— Menu —

雪見例会メニュー(網元)

◇会長挨拶

2月3日は節分。「鬼は外、福は内」でお馴染みの、老若男女問わずみんなが参加できる年中行事です。豆まきをしたり、恵方巻きを食べたり、いわしを飾ったりと古くから伝わる風習が数多くあります。

そんな節分の由来や歴史、食べ物について解説します

正月の次に訪れる年中行事といえば「節分」。幼稚園や小学校でも節分給食として豆が出るほど、老若男女問わず誰もが知る行事です。日本人にとって馴染み深い節分ですが、その由来や歴史などをご存じでしょうか？

節分とは毎年2月3日ごろにおこなわれる年中行事。「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。実は節分の発祥は中国。平安時代ごろに中国から伝わってきた文化が、日本古来の考え方と合わさって生まれたと考えられています。

もともと節分とは、年に4回訪れる立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉。しかしいつしか、一年の始まりであり、大切にされていた「立春」の前日のみを「節分」と呼ぶようになりました。悪いものを追い出し、縁起のよいものを食べて、新しい季節を迎えるための行事です。

節分は毎年必ずしも「2月3日」とは限りません。あくまで「立春の前日」とされているため、立春の日付が動く場合は節分の日付も変わります。実際、過去には2月2日や2月4日だったことも。

ちなみに2024年～2027年の節分の日程・曜日は下記の通りです。2025年は2月2日(日)になります。正しい節分の日程を確認して、過ごしてみてくださいね。

- ・2024年 2月3日 土曜日
- ・2025年 2月2日 日曜日
- ・2026年 2月3日 火曜日
- ・2027年 2月3日 水曜日

節分の定番といえば「豆まき」。昔は、病気や災害など悪いものはすべて「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げてる風習が広まりました。

また、恵方巻きを食べる風習も一般的。その年の恵方を向いて、しゃべらずに黙々と食べると願いが叶うといわれています。また、地域によってはいわしを飾ったり、食べたりすること。このほかにも、節分にけんちん汁を飲んだり、そばを食べたりする地域もあります。古くから伝えられている由来・歴史などを改めて知ると、節分がより一層楽しいものになりますね。

節分は中国から伝わってきた文化です。かつて中国では、疫病をもたらす疫鬼を、魔除けの力を持つ穀物で追い払う「追儺(ついな)」という行事がおこなわれていました。鬼を祓う役人が盾と矛を持って、貴族たちと鬼を追い回す.....という文化が日本に伝わり、節分に豆まきをするようになったのです。

仏教において鬼は、煩惱や欲望を強く持つ人の心に住み着き、災いのもととなる存在と考えられてきました。そのため、「鬼が住む煩惱や欲望を追い払う」という意味から、節分の豆まきが浸透していったといわれています。

昔から豆には、鬼などの悪いもの追い出したり退治したりする効果があるといわれてきました。前述した通り、鬼は災いのもとと考えられていたため、豆をまくことで鬼を撃退しようとしたわけ。つまり豆まきには**魔除けや邪気払いの意味**があるということですね。

また、節分には炒った豆を使うのが一般的ですが、その理由は昔話と関係があります。昔、人を食べる鬼に、神様が「この豆から芽が出たら人間を食べてもいいが、出ないうちに人を食べたら罰を与える」と鬼に豆を渡しました。鬼は神様からもらった豆をまくのですが、待っても待っても芽は出ません。なぜなら、その豆はあらかじめ炒ってあったものであったから……というお話です。

このことから、節分の豆まきには炒った豆を使うようになったといわれています。節分に年の数だけ豆を食べる事、恵方巻きを食べる意味

いわしを食べる・飾る意味その他節分に関係するいろいろな事があります。時間があるときに調べてみて下さい。

節分の由来や伝来、地域による違いなどをご紹介します。毎年のごとでなんとなく知っているつもりですが、意外と節分の由来や歴史について詳しくないことも多いもの。節分に関する知識を学びなおして、行事をより一層充実したものにしてはいかがでしょうか。

◇幹事報告

1. 能登半島地震への支援金・モロッコ地震への救援金につきましてご協力ありがとうございました。詳細につきましてはウィークリーに記載中ですのでご確認頂きたいと思います。
2. 再度のお願いです。書き損じはがきを2月中旬頃までにお問い合わせ致します。500円の切手に替えて日本ユネスコ協会へ送ります。去年は5,000円分の切手を送る事が出来ました。
3. 今月の例会は2/13、2/20は休会となります。2/27は雪見例会を予定しています。お間違いないようご出席をお願い致します。
4. 今月の理事会は27日の雪見例会の前18:00より開催したいと思います。よろしくお願ひします。

◆出席報告◆

2024. 2. 6 みんなの卓話							2024. 1. 23				
会員総数	免除外 欠席者	免除 欠席者	欠席者 合計	総数- 欠席者	出席 計算数	全会員数- 欠席免除者数	出席率	計 算 数	員 正 欠 会	数 クメ 後 ↓	率 出 訂 席 正
15	5	1	6	9	14	14	64.29	15	4	11	69.2

[欠 席 者] 5/13名) 小松博文君、下田一則君、水野隆志君、横井豊文君、宮嶋徹君

[出免欠席者] (1/3名) 久保田和彦君

ニコニコBOX合計 13,000円 累計 321,500円 (目標額 560,000円)

ロータリー財団BOX合計 24,000円 累計 170,400円 目標額 264,000円

☆2023. 12. 28 上期分として 101,100円送金しました

☆2024. 1. 26 1月分として 45,300円を送金しました

米山記念奨学会BOX合計 4,000円 累計 111,000円 (目標額 280,000円)

☆2023. 12. 28 上期分として 103,000円送金しました

ポリオ合計 0円。累計 5,000円 (目標額一人 30ドル)

☆2023. 12. 28 上期分として 5,000円送金しました

ロータリー平和センター合計 0円累計 1,000円 (目標額一人 500円)

▲例会変更と休会の案内▲

RC	日にち	曜日	理由	マーク
飯田南 RC	3/1	金	3/3IM 開催	3/1 シルクホテル
天竜川 RC	3/7	木	3/3IM 開催	3/7 美好
天竜川 RC	3/21	木	休会	—
飯田南 RC	3/22	金	休会	—

【野生型ポリオウイルスによる症例数（財団室 NEWS2024 月 2 号より）】

	2023 年 1/1~12/31	2022	2021	2020	2019
パキスタン（常在国）	20→0→1→1→1→2→2→4→6	0	1	84	147
アフガニスタン（常在国）	0→2→5→5→5→5→6→6	2	4	56	29
マラウイ（非常在国）	0→0→0→0→0→0→0	0	1	0	0
モザンビーク（非常在国）	8→0→0→0→0→0→0→0→0	8	0	0	0
世界合計	29→30→3→6→7→7→12	30	6	140	176

◇会員慶祝

一年間努力出席表彰

近藤克彦君：1年間努力出席の表彰ありがとうございます。1年間努力しました（笑）

◇ニコニコBOX

——〔飯田東RC〕——

津野和広君：お疲れ様です。先日の新年会ありがとうございました。
楽しい時間が過ごせました。

後藤高一君：佐々木ガバナー補佐幹事、天竜川 RC 吉川会長、北城 IM 実行委員長お疲れ様です。
昨日、日帰りの東京出張でした。東京 15:00 発の特急あずさで茅野駅に着いたのが夜の 19:30、そこから自家用車で家に着いたのは 23:30 でした。
無事に着いて良かった！（お疲れ様でした!!）

宮嶋逸雄君：卓話です。準備不十分です。勘弁して下さい。

小林義尚君：ここ数日の雪も止み、また暖かい冬になりそうです。温暖化も困りますが雪も少ない方が良くつい自分の都合で物事を考えてしまいます。

菜花義一君：毎年 2 月初旬は大雪に見舞われていますが、月日が経つと去年の 2 月初旬の事は忘れて「今年の雪は大雪だ」と言う。人間の記憶の曖昧な事！気を付けなければ…と反省します。

片桐信親君：下伊那グループガバナー補佐幹事佐々木様、天竜川 RC 会長吉川様、IM 実行委員長北城様、ようこそいらっしゃいました。

雪が結構降りましたが、凍らなくて良かったです。

矢崎枝李華さん：昨夜の大雪で久しぶりに雪かきをし、本日全身が筋肉痛です。

日頃の運動不足が身に沁みます。

木下裕亮君：昨日は久しぶりの大雪でしたね。この後会社に戻って雪掻きの続きです。

◇ロータリー財団

近藤克彦君：下伊那グループガバナー補佐幹事佐々木様、天竜川 RC 会長吉川様、IM 実行委員長の北城様、飯田東 RC によろこそ。IM を成功させましょう!!

菜花義一君：今年は能登半島地震をはじめ各地で大火災が発生しています。火災は人災です。火の取り扱いには充分気を付けましょう。

木下裕亮君：下伊那グループガバナー補佐佐々木様、天竜川 RC 会長吉川様、IM 実行委員長北城様 本日はよろしくお願ひ致します。

◇米山記念奨学会

小林義尚君：最近、飯田市より物価高騰対策生活支援金として1万円の支給と拒否の書類が送られて来ました。良く見ると今年から上がる水道料金の軽減措置の意味合いがある様です。結果、有難く頂く事としました。

菜花義一君：一番上の孫は4月から社会人となります。そして4月から大学に2人、高校に1人進学となりジジ・ババは楽になるのか苦しくなるのか気の休まる時がありません。

◇委員会報告

プログラム委員長 菜花義一（雪見例会担当…プログラム委員会）

2/27は雪見例会です。場所は下殿岡の「網元」です。宴席ですのでお車でのご出席はご遠慮下さい。また、お車で出席されます方はお気をつけて来て下さい。

◇本日の行事 みんなの卓話

宮嶋逸雄会員 「老いを感じる時」

私は、33歳（昭和49年11月）の時に飯田へ転勤してきましたので、50年の歳月が過ぎました。京都の丹後で18年、京都で15年過ごしましたので、飯田での生活が、一番長く、お世話になっています。

飯田では、40歳検診があって私も受診しました。結果は、最低血圧が90をオーバーしており、高血圧症の治療として降圧剤を飲用してきました。

以後、年を重ねるごとに、引用する薬が増えてきました。

降圧剤

逆流性食道炎

糖尿病治療薬

痛風治療薬

糖尿病治療

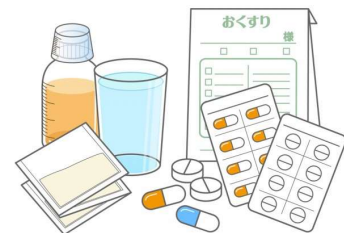
心房細動による血栓症治療

前立腺肥大症

頻尿や尿漏れを改善するお薬

緑内障治療のための眼圧改善点眼薬

鍼灸治療など



歳を重ねるごとに薬などが積み重なってきます。また、その歳になってみないと、わからないことがあります。その一つが視力の低下です。

以上のような内容で、今後、卓話をさせていただきます。

〔地区関係〕

○R L I…パート I 2023.9.3 パート II 2023.11.19 パート III 2024.1.28 卒業コース 2024.3.31

出向者 後藤高一会員 (9/3 欠席)

○7/8 (土) 職業奉仕委員会 (全体会) 会議 15:00～ 懇親会 18:00～ 松本商工会館

近藤克彦会長出席済

- 8/26 (土) ロータリー財団地区セミナー ZOOM10:00～ (1時間程度) 下田会員出席
- 8/26 (土) 米山奨学会地区セミナー ZOOM11:15～ (1時間程度) 近藤会長出席
- 8/11～16 地区事務所 夏季休暇
- 11/11 (土)～12 (日) 地区大会 ホテルブエナビスタ
 - 11 日 会長・幹事会・表彰式・本会議 RI 会長代理歓迎会
 - 12 日本会議・青少年アワー・特別講演他
 - ◇現在 10 名出席予定
- R L I…パートⅡ 2023.11.19 9:00～17:00 塩尻市市民交流センター (えんぱーく)
- 職業奉仕セミナー2023.11.26 (オンラインセミナー) 近藤会長出席
- クラブ会員増強セミナー 2024.2.3 (土) 中信会館 (塩尻市)
 - 15:00 受付、15:30～18:00 会議、18:00～懇親会
 - 近藤克彦会長出席予定
- R L I…パートⅢ 2024.1.28 9:00～17:00 塩尻市市民交流センター (えんぱーく)
 - 後藤高一会員出席予定 (欠席)
- 「次期地区チーム研修セミナー」 (地区研修・協議会のための地区指導者打合せ)
 - 3/2 (土) 場所=佐久平交流センター…小林 (地区 IA)、下田 (グローバル補助金) 2 名欠席
- 臨時会長会開催 オンラインにて 2024.3.9 近藤会長出席予定
- デジタル化オンラインセミナー (3 回) 2/19 (月)、2/21 (水)、2/26 (月)
 - 締め切り 2/16 (金) …内容→Zoom/Facebook セミナー、LINE セミナー

〔下伊那グループ〕

- 【2023-2024 年度下伊那グループ】下伊那グループガバナー補佐市瀬光一様、幹事佐々木和人様
 - ・ 7/10 (月) 地元報道機関との懇談会 (懇親会) ビーラクスマツカワにて
 - 18:00～会長・幹事会 18:30 地元報道機関との懇談会 19:00～懇親会
 - 〔出席〕近藤克彦、津野和広、小林義尚
 - ・ 7/24 (月) 第2回会長幹事会開催 18:30～「仁科」会費 6,000 円 (ラグビー支援について)
- 下伊那グループ
 - 7/4 (火) 12:30 点鐘 ガバナー補佐・幹事就任ご挨拶
 - 8/8 (火) 11:45～12:10 ガバナー補佐事前訪問 会長・幹事懇談会
- ガバナー公式訪問 第2600 地区ガバナー折井正明様 (松本 RC)
 - 12:30 点鐘
 - 13:00～ガバナーご挨拶
- 10/21 (土) 「古着でワクチン」
 - 日 時：2023年10月21日 (土)
 - ・ 集 合 13:30 各 RC 会長・幹事様
 - ・ 梱包作業 14:00～ (作業時間は約1時間30分の予定です)
 - (梱包キット、古着等の持ち込みは14:30までをお願いいたします)
 - * 配送は佐川急便が行います
 - 会 場：飯田市勤労者体育センター 体育館 (飯田市松尾明7444-2)
 - * 当日、昨年地区より発送された「エンドポリオ」のバナーをお持ち下さい
- 2024年
 - 3/3 (日) 「下伊那グループ IM・会員セミナー」ホスト:天竜川 RC 場所:「ゆめあるて」
 - 「下伊那グループ親睦チャリティーゴルフ」…5月頃を予定 (現在未定)

〔地区 IA〕

◇夏合宿→今年度は不参加

2023年9月10日（日）まつもと市民芸術館

主催：国際ロータリー第2600地区インターアクト委員会

主管：松本工業高校インターアクトクラブ

研修テーマ：『歩く・遊ぶ・学ぶ』

プログラム 9:00～9:30 受付 9:30～10:30 開会式・ルール説明・注意事項他
10:30（競技開始）～15:00（フィニッシュ）
15:00～グループディスカッション～まとめ
15:30～16:30 発表～表彰～修了式～解散

*バスは地区で用意 下農→伊那西高 *昼食は各自で用意

◇地区 I A委員会&顧問教師連絡会

2023年10月7日（土）15:00～17:00（終了後懇親会）

場所 松本市Mウイング 3F…基本リアル…Web}もつなぎます) 小林義尚会員出席 (Web)

◇2023.11.12 青少年アワー（地区大会）

◇2023.12.9IA 委員会&顧問教師連絡会（フルリモート開催） 時間:14:00～

◇2024.6.9（日）第31回インターアクト地区大会 場所=松本大学 9:30～16:00

〔下農 IAC〕

○7/16 地区インターアクト第2回IA委員会リアルとWEBにて開催

◇独自研修（決定） 9/2（土）～9/3（日）一泊二日 志賀高原×SDGs STUDY TOUR
（地区へは申請書送付済 予算600,000円）

・ロータリアン 近藤会長 青少年奉仕委員長 小林会員参加済

*下農 IAC 顧問森本先生のお父様（96歳）がお亡くなりになりました。10/10（火）上郷黒田「平安祭典上郷斎場」にて告別式が執り行われました。喪主は森本秀夫様。クラブからは香典を供しました。

○11/3（金）稲丘祭 祝日「文化の日」

一般公開 9:30～15:00

○11/14（火）夜間例会 活動報告 森本先生、IAC 会長、幹事他1名計4名出席

○2024年 3/2（土）令和5年度卒業式 午前10時開会（午前9時30分までにお越し下さい）

〔名古屋城北RC〕

○12/19（第3火曜日）年末家族会開催 時間 18:15～20:30

場所：ヒルトン名古屋 会費 15,000円（クラブ 10,000円+個人 5,000円）

〔その他〕

○11/26（第4日曜日）第47回アクターミーティング（RAC）

時間 12:00 登録開始

16:10 終了予定

場所 飯田勤労者福祉センター（締め切り 11/4 土曜日）

○2024年1月9日（火）飯田青年会議所新年会 17:30 受付 18:00～開会 会費 9,000円 シルク H
近藤克彦会長出席予定

*デジタル環境への移行、自然環境意識の高まりを鑑み 2024年度より年賀状を控えさせていただきます。

○2023年12月17日「飯田国際交流の夕べ」13:00～18:30 エス・バード 2F

下伊那農業高等学校 IAC ブースあり。RCとしてPOLIOのポスターを貼る

参加者：宮嶋逸雄会員、小林義尚会員、事務局

<飯田東 RC 2023-2024 年度みんなの卓話スケジュール> 卓話済

日 付	会員名 → 代理	会員名 → 代理	会員名 → 代理
2023.07.11	片桐信親 9/5 → 後藤高一	木下裕亮 9/5 → 小林義尚	久保田和彦 1/16 → 近藤克彦
2023.09.05	後藤高一 → 片桐信親	小林義尚 → 木下裕亮	近藤克彦 → 久保田和彦 1/16 → 中澤みどり
2023.11.28	下田一則	田中 淳	津野和広
2024.01.16	中澤みどり → 久保田和彦	菜花義一	水野隆志
2024.02.06	宮嶋逸雄	宮嶋 徹	予備

《2024.3 の例会案内》予定
 3/ 3 (日) IM (場所 豊丘ゆめあるて)
 3/ 5 振替休会 (IM)
 3/12 クラブフォーラム (次年度委員会構成発表)
 3/19 祝日週休会 (3/20 春分の日)
 3/26 外部卓話 (例会場:シルクホテル)

《2024.4 月の例会》予定
 4/ 2 振替休会 (4/7)
 4/ 7 (日) 地区研修・協議会 (オンライン)
 4/ 9 地区研修・協議会報告
 4/16 IAC OB 卓話 (予定) 例会場:シルク
 4/23 休会
 4/29 松川入植樹例会 IAC 合同
 4/30 4/29 振替休会

【お願い】例会欠席につきまして分かっている範囲で結構ですが、出来ましたら月曜日までに事務局まで連絡を頂ければ有難いです。

【ゴルフ有志の会】

4/6 (土) 飯田 CC スタート 9:30、9:37、9:45 3組予約済
 多勢のご参加お待ちしております♥

【下伊那グループ親睦チャリティーゴルフ】

5月頃を予定しているそうです (4クラブ合同)

《IM》2024.3.3 (日) 豊丘「ゆめあるて」

締め切り 2/16 (金) 多勢のご出席をお願い致します。登録料は全員登録です (10,000 円)
 全額クラブから負担 (予定)

